

Entre todos podemos cuidar  
nuestro ambiente



# A modo de editorial

Naciones Unidas define al **ambiente** como el conjunto de todas las cosas vivas que nos rodean. De éste obtenemos agua, comida, combustibles y materias primas que sirven para fabricar las cosas que utilizamos diariamente. Asimismo, nos advierte que al abusar o hacer mal uso de los recursos naturales que se obtienen del ambiente, lo ponemos en peligro y lo agotamos. El aire y el agua están contaminándose, los bosques están desapareciendo, debido y los animales se van extinguiendo por el exceso de la caza y de la pesca.

En la Cumbre para el Desarrollo Sostenible se aprobó la Agenda 2030, que incluye 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) para poner fin a la pobreza, luchar contra la desigualdad y la injusticia, y hacer frente al cambio climático.

Entre esos objetivos varios apuntan a proteger el ambiente, entendiendo que es la manera de preservar y mejorar la calidad de vida de las sociedades.

Garantizar la disponibilidad de agua y el saneamiento; el acceso a una energía asequible y segura; adoptar medidas urgentes para combatir el cambio climático y sus efectos; conservar y utilizar en forma sostenible los océanos y los mares; proteger los bosques, y poner freno a la pérdida de diversidad biológica son algunas de las metas que se proponen cumplir.

Por nosotros y las próximas generaciones es importante que entre todos cuidemos el ambiente. En ese sentido, creemos que los niños y niñas son actores fundamentales y que deben participar en el cuidado del ambiente que les permita adquirir hábitos

positivos. Mediante acciones pequeñas los niños y niñas pueden aprender a respetar el ambiente y la naturaleza y si crecen con esos hábitos garantizaremos que de adultos sean más amables con el planeta de lo que lo han

sido las generaciones anteriores. Todos y cada uno de nosotros, desde nuestro lugar, podemos aportar nuestro granito de arena para lograrlo.

*Carla y Marco*



## ¿Qué podemos hacer para cuidar el ambiente?



Cuidar el agua, ahorrar energía y separar los residuos ayudan a proteger nuestro planeta y a que haya menos contaminación.



JUEGO

Dibuja un animalito que viva en el agua, otro en la tierra y otro en el aire



# El Agua

El agua es un recurso escaso y es indispensable para la vida: desde el insecto más chiquito hasta los animales más grandes como la ballena dependen de él. Nosotros también necesitamos agua para vivir, pero muchas veces la malgastamos y contaminamos.



JUEGO

Encuentra las  
7 diferencias



# ¿Cómo podemos cuidar el Agua?

**01.**

Cerrar la canilla cuando nos cepillamos los dientes, en lugar de dejar correr el agua.

**02.**

No abrir la canilla de la ducha mucho tiempo antes de bañarnos.

**03.**

Hacer duchas más cortas.



**04.**

Usar baldes para regar las plantas y lavar el auto.

**05.**

Cerrar bien la canilla después de usarla, para que no quede goteando.

**06.**

No tirar basura en el mar, en los ríos o en los lagos, para no contaminar el agua donde viven animalitos y plantas.



# La Energía



Muchas de las cosas que usamos todos los días necesitan energía para funcionar. La producción de energía es costosa y contamina, por eso es bueno hacer cosas para reducir el uso de energía.



## ¿Cómo podemos reducir el gasto de Energía?

**01.**

Aprovechar la luz del día, prender la luz sólo cuando sea necesario.

**02.**

Apagar las luces al salir de la habitación (cuarto, cocina, salón, etc.) y de los lugares donde no hay nadie.

**03.**

Usar lamparitas de bajo consumo.

**04.**

Apagar la tele y otros aparatos eléctricos cuando terminamos de usarlos.

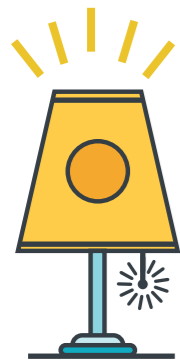
**05.**

Cerrar la heladera después de sacar lo que necesitamos.

**06.**

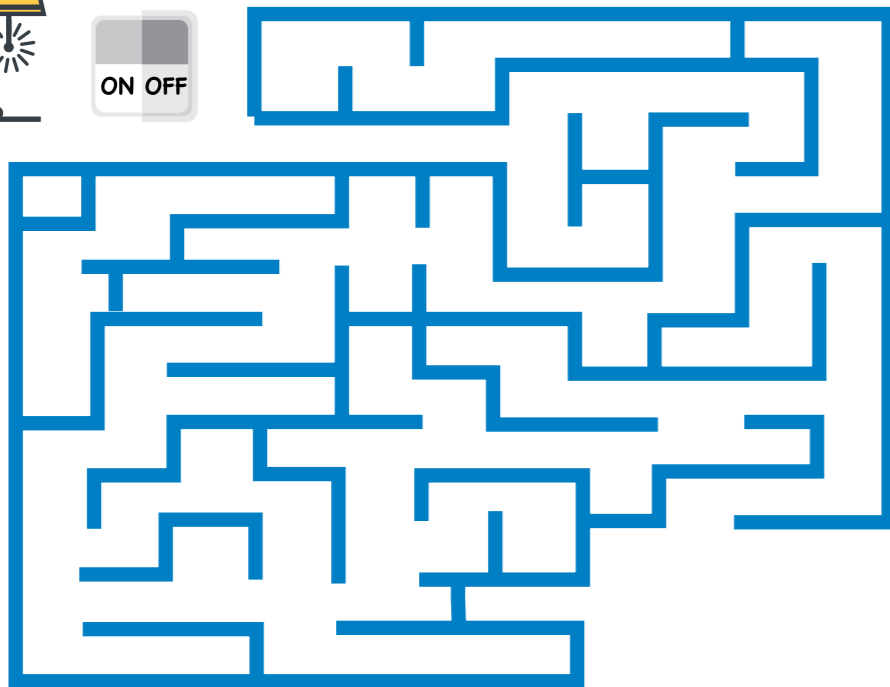
Usar menos el auto: podemos caminar o usar bici. Cuando el lugar queda lejos, tomar transporte público.





## JUEGO

Ayuda a la niña a llegar a la tecla para apagar la luz



## JUEGO

Encuentra artefactos eléctricos que consuman energía. Pueden estar en forma horizontal o vertical

C	T	E	L	E	V	I	S	O	R
P	R	T	A	M	P	U	Y	A	S
L	H	E	L	A	D	E	R	A	A
A	A	V	A	R	O	P	A	S	E
N	E	L	M	V	I	S	O	R	O
C	O	M	P	U	T	A	D	O	R
H	R	M	A	I	O	A	M	A	P
A	O	L	R	V	P	E	O	S	M
J	U	I	A	Z	O	N	K	R	A

- computador
- heladera
- Lámpara
- plancha
- televisor

# Separación de residuos

## ¡A reciclar!

Reutilizando los productos se disminuye la contaminación y se ahorra energía.



Es fácil separar los residuos. Hay contenedores diferentes para cada tipo de basura.

**Importante:** Los residuos para reciclar tienen que estar limpios, sin restos de comida, y secos. Los papeles y cartones pueden estar impresos o escritos, pero sin manchas de aceite o grasa.



PAPEL

CARTÓN

METAL

PLÁSTICO

VIDRIO

## RECICLABLE

Diarios, revistas, folletos, sobres, papeles de cuadernos, etc.



Cajas, envases, carpetas, cuadernos, envases tipo tetra-brik



Latas y otros elementos de aluminio, hierro, bronce.



Botellas, frascos, platos.



Vasos, cubiertos, platos, envases, tapitas, botellas, sachets, bolsas de nylon.

## NO RECICLABLE

Papel carbónico, papeles sucios con manchas de comida, papel celofán.



Vasos de cartón encerado. Cartón sucio de comida (pizza, torta, etc)



Restos de tela



Envases sucios.



Espejos, vidrios rotos, bombitas de luz.



PAPEL

VIDRIO

ORGÁNICO

PLÁSTICO

## JUEGO

Une con flechas. Colocá cada residuo en el tacho que corresponda



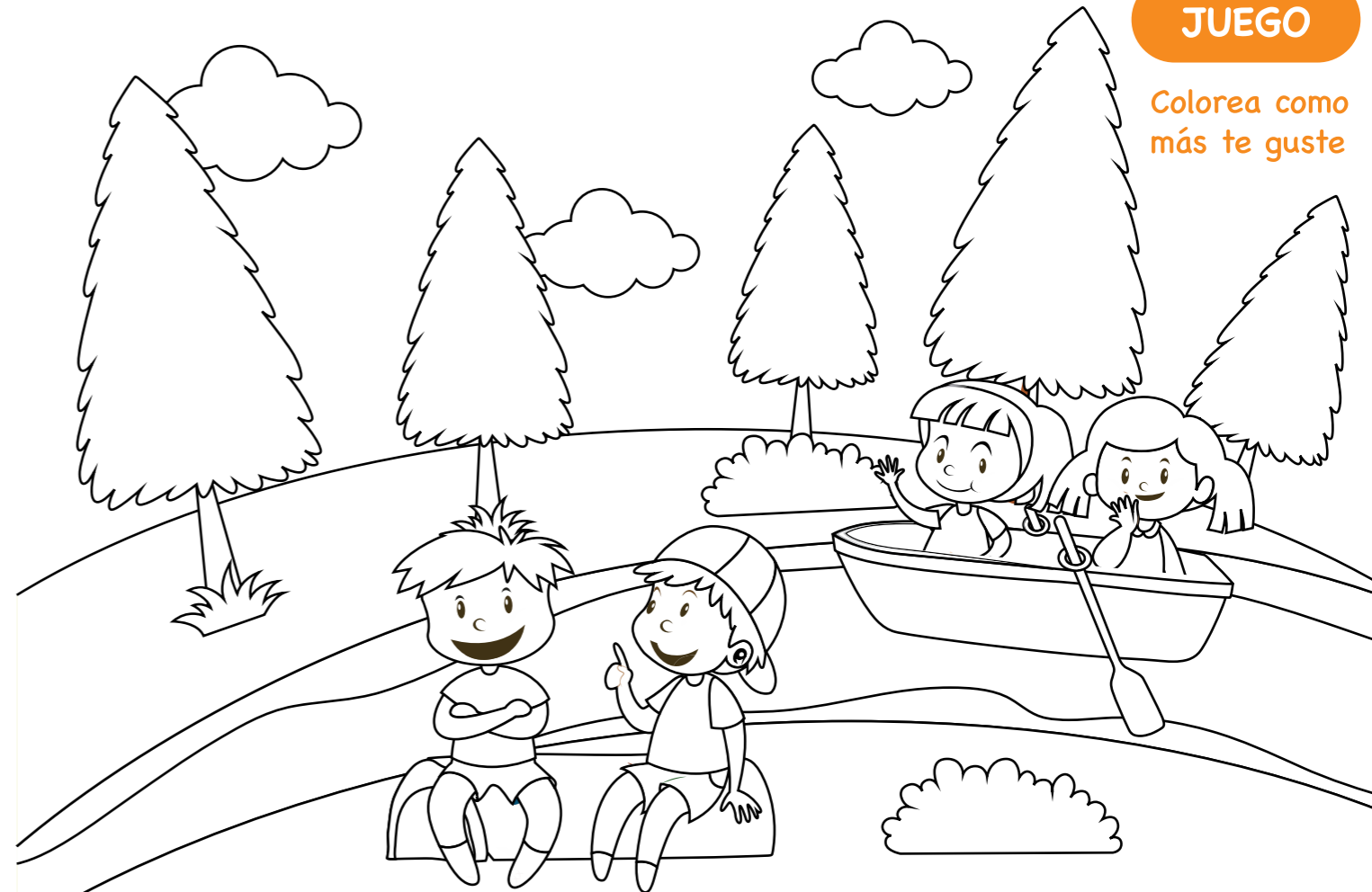
Cuidando el ambiente,

cuidamos nuestra vida.



## JUEGO

Colorea como más te guste



**Idea y Realización:**  
**Carla Pitiot** diputada nacional  
**Marco Lavagna** diputado nacional

Si querés contactarte con nosotros podés hacerlo en:  
[www.carlapitiot.com.ar](http://www.carlapitiot.com.ar)  
[www.marcolavagna.com](http://www.marcolavagna.com)